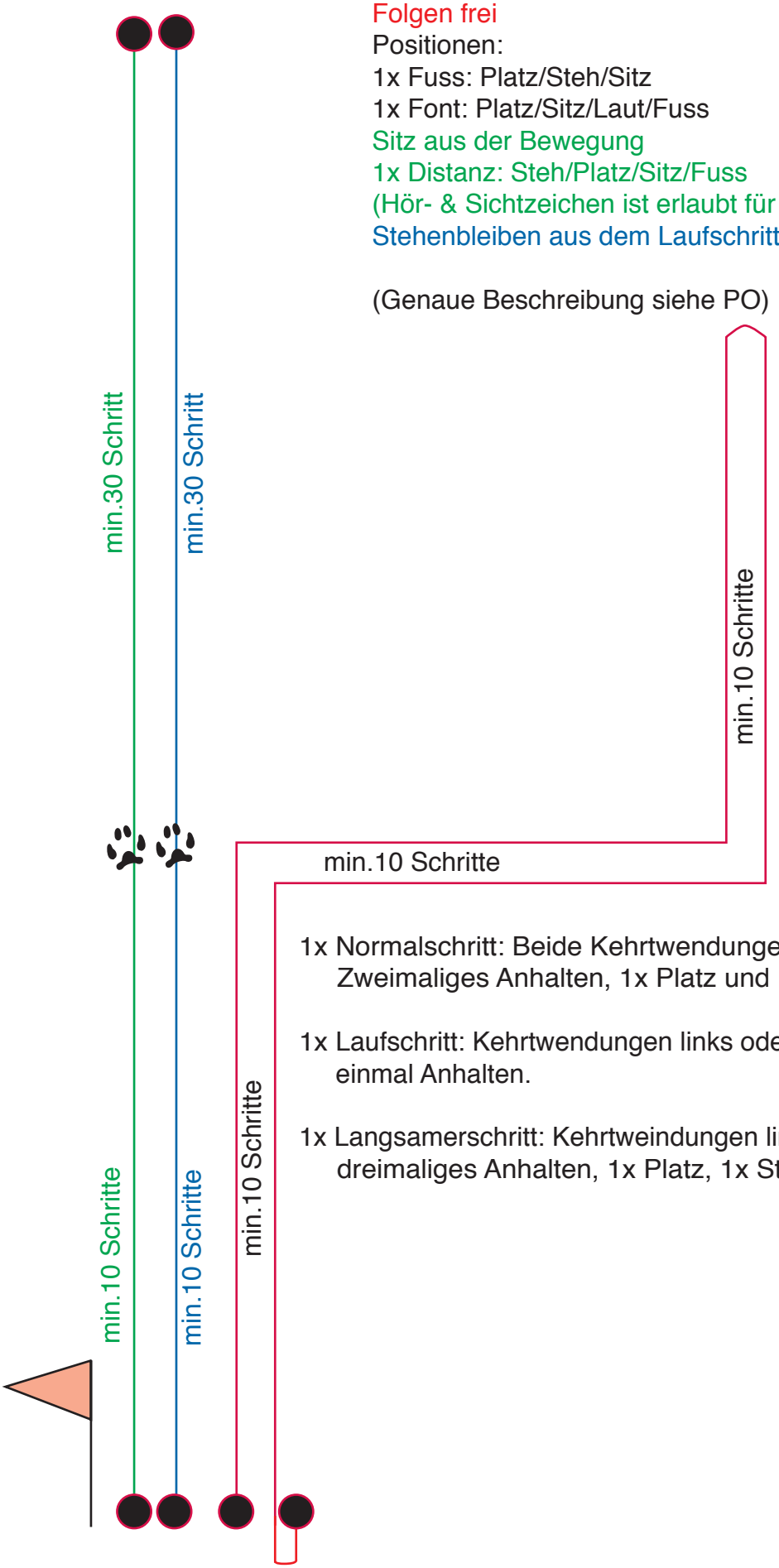
BH III Unterordnung

Folgen frei
Positionen:
1x Fuss: Platz/Steh/Sitz
1x Font: Platz/Sitz/Laut/Fuss
Sitz aus der Bewegung
1x Distanz: Steh/Platz/Sitz/Fuss
(Hör- & Sichtzeichen ist erlaubt für den Stellungswechsel)
Stehenbleiben aus dem Laufschritt

(Genaue Beschreibung siehe PO)



1x Normalschritt: Beide Kehrtwendungen links!
Zweimaliges Anhalten, 1x Platz und 1x Sitz.

1x Laufschritt: Kehrtwendungen links oder rechts,
einmal Anhalten.

1x Langsamerschritt: Kehrtweindungen links oder rechts,
dreimaliges Anhalten, 1x Platz, 1x Steh und 1x Sitz.

2006 M. Baggenstos